

IPNOSI REGRESSIVA ALLE VITE PRECEDENTI - QUESTIONARIO

Nome e cognome.....

- Hai un talento, una predisposizione naturale ed innata o anche semplicemente un hobby molto diverso dal contesto familiare e/o sociale nel quale sei nato e cresciuto? (per esempio: sei bravo a dipingere e nessuno nella tua famiglia ha mai dipinto, nemmeno i nonni o i bisnonni)

- Qual era il gioco preferito della tua infanzia?

- Qual è la nazione o il luogo al mondo che più ti attrae e nel quale ti piacerebbe vivere?

- Qual è la nazione o il luogo al mondo che non ti piace e nel quale non vorresti mai vivere?

- Qual è l'epoca storica nella quale ti sarebbe piaciuto vivere?

- Qual è l'epoca storica nella quale non ti sarebbe mai piaciuto vivere?

- Hai dei "Segni di nascita" sul tuo corpo? (esempio: segni o cicatrici già dalla nascita ma non giustificate da nessuna operazione o incidente o malattia) SI o NO

Se si quali? -----

- Qual' è la fobia più grande che hai? (esempio: paura dell'acqua, paura degli spazi chiusi...)

- Hai avuto fenomeni di "Dejà vù"? (esempio: sei in un posto nel quale non sei mai stato prima ma hai la netta sensazione di esserci già stato, che quel luogo ti è familiare) SI o NO

- Hai già avuto una sensazione di forte familiarità verso una persona che non avevi mai conosciuto prima? SI o NO

- Hai già fatto dei sogni che secondo te possono riferirsi a una tua Vita precedente? SI o NO

E se si descrivi brevemente uno di questi sogni.

- Hai qualche intuizione riguardo la tua esistenza in una tua vita precedente? SI o NO

E se si descrivila brevemente.

- In questo periodo stai assumendo dei farmaci? SI o NO

Se si scrivimi il nome di questo o di questi farmaci

- Hai avuto in passato un ricovero per patologie psichiatriche SI o NO

- Uno dei tuoi genitori ha avuto in passato un ricovero psichiatrico SI o NO

TEST DELLE 20 DOMANDE

Rispondi SI o NO

1. Fai esercizi di rilassamento tipo meditazione, yoga, training autogeno?
2. Riesci sempre a rilassarti anche se ti senti nervoso?
3. Adoperi una tecnica che ti aiuta ad addormentarti?
4. Ti capita di vivere in un mondo immaginario che ti allontana dalla realtà?
5. Riesci ad ascoltare qualcuno senza che ti sia chiaro il senso di ciò che dice?
6. Hai una vivida fantasia e una chiara immaginazione?
7. Le fantasie ti danno sensazioni forti?
8. Se guardi un film o leggi un libro vivi la storia molto intensamente?
9. Quando devi aspettare perdi facilmente la pazienza?
10. Quando leggi o ascolti l'esperienza di qualcun altro ti senti molto coinvolto/a
11. Ti fai intimidire facilmente?
12. Sei facilmente influenzabile nelle tue opinioni?
13. Ti fai spesso distrarre dagli altri nel tuo lavoro?
14. Se devi prendere decisioni importanti, hai un comportamento di passività?
15. Ti piace se gli altri si fidano di loro stessi?
16. Hai bisogno di contatto fisico con gli altri?
17. Fai fatica a rifiutare le richieste degli altri?
18. Ci sono persone delle quali ti fidi ciecamente?
19. Riesci a ricordare un'esperienza così bene da riviverla emotivamente?
20. Ti sei accorto di una piccola ferita o un livido sul tuo corpo e lo hai notato solo più tardi?



- Quale colore tra questi "assomiglia" di più al tuo stato d'animo attuale?

Scrivi il numero corrispondente al colore che hai scelto

- Hai già fatto sedute individuali di ipnosi regressiva alle Vite precedenti? SI o NO

- Hai già fatto seminari o corsi di ipnosi regressiva alle Vite precedenti? SI o NO

E se si ne hai tratto giovamento? SI o NO

Con quale ipnologo? -----

- Generalmente hai la tendenza a parlare nel sonno? SI o NO

- Hai avuto spesso o hai tuttora fenomeni di sonnambulismo? SI o NO

- Hai già letto i libri di Brian Weiss o altri libri sul tema delle Vite precedenti SI o NO

Se si quali?

- Perché vuoi fare questo Master, qual' è il tuo scopo?

- Come hai avuto la notizia di queste sedute? (METTI UNA CROCETTA NELLA/E CASELLA/E CORRISPONDENTE/I)

dalla televisione

dalla radio

da un giornale

da una persona e se si scrivi il suo nome

visitando il sito

da Youtube

da una e.mail

da Facebook

da Instagram

TEST DELLE 90 DOMANDE

Istruzioni: nella lista che segue sono elencati problemi e disturbi che spesso affliggono le persone. Leggi attentamente e cerca di ricordare **se ne hai sofferto nella scorsa settimana, oggi compreso e con quale intensità**. Rispondi a **tutte** le domande facendo una crocetta nella casella corrispondente all'intensità di ciascun disturbo.

IN CHE MISURA SOFFRI O HAI SOFFERTO NELL'ULTIMA SETTIMANA DI...	0 per niente	1 un poco	2 moderat amente	3 molto	4 moltissi mo
1. Mal di testa					
2. Nervosismo o agitazione interna					
3. Incapacità a scacciare pensieri, parole o idee indesiderate					
4. Sensazione di svenimento, di vertigini					
5. Perdita dell'interesse o del piacere sessuale					
6. Tendenza a criticare gli altri					
7. Convinzione che gli altri possano controllare i tuoi pensieri					
8. Convinzione che gli altri siano responsabili dei tuoi disturbi					
9. Difficoltà a ricordare le cose					
10. Preoccupazioni per la tua negligenza o trascuratezza					
11. Sentirti facilmente infastidito o irritato					
12. Dolori al cuore o al petto					

IN CHE MISURA SOFFRI O HAI SOFFERTO NELL'ULTIMA SETTIMANA DI...	0 per niente	1 un poco	2 moderat amente	3 molto	4 moltissi mo
13. Paura degli spazi aperti o delle strade					
14. Sentirti debole o fiacco					
15. Idee di toglierti la vita					
16. Udire voci che altre persone non odono					
17. Tremori					
18. Mancanza di fiducia negli altri					
19. Scarso appetito					
20. Facili crisi di pianto					
21. Sentirti intimidito nei confronti dell'altro sesso					
22. Sensazione di essere preso in trappola					
23. Paure improvvise senza ragione					
24. Scatti d'ira incontrollabili					
25. Paura di uscire da solo					
26. Rimproverarti per qualsiasi cosa					

IN CHE MISURA SOFFRI O HAI SOFFERTO NELL'ULTIMA SETTIMANA DI...	0 per niente	1 un poco	2 moderat amente	3 molto	4 moltissi mo
27. Dolori alla schiena					
28. Senso di incapacità a portare a termine le cose					
29. Sentirti solo					
30. Sentirti giù di morale					
31. Preoccuparti eccessivamente per qualsiasi cosa					
32. Mancanza di interesse					
33. Senso di paura					
34. Sentirti facilmente ferito o offeso					
35. Convinzione che gli altri percepiscano i tuoi pensieri					
36. Sensazione di non trovare comprensione o simpatia					
37. Sensazione che gli altri non ti siano amici o ti abbiano in antipatia					
38. Dover fare le cose molto lentamente per essere sicuro di farle bene					
39. Palpitazioni o sentirti il cuore in gola					
40. Senso di nausea o mal di stomaco					

IN CHE MISURA SOFFRI O HAI SOFFERTO NELL'ULTIMA SETTIMANA DI...	0 per niente	1 un poco	2 moderat amente	3 molto	4 moltissi mo
41. Sentimenti di inferiorità					
42. Dolori muscolari					
43. Sensazione che gli altri ti guardino o parlino di te					
44. Difficoltà ad addormentarti					
45. Bisogno di controllare ripetutamente ciò che fai					
46. Difficoltà a prendere decisioni					
47. Paura di viaggiare in autobus, nella metropolitana o in treno					
48. Sentirti senza fiato					
49. Vampate di calore o brividi di freddo					
50. Necessità di evitare certi oggetti, luoghi o attività perché spaventano					
51. Senso di vuoto mentale					
52. Intorpidimento o formicolio di alcune parti del corpo					
53. Nodo alla gola					
54. Guardare al futuro senza speranza					

IN CHE MISURA SOFFRI O HAI SOFFERTO NELL'ULTIMA SETTIMANA DI...	0 per niente	1 un poco	2 moderat amente	3 molto	4 moltissi mo
55. Difficoltà a concentrarti					
56. Senso di debolezza in qualche parte del corpo					
57. Sentirti teso o sulle spine					
58. Senso di pesantezza a braccia o gambe					
59. Idee di morte					
60. Mangiare troppo					
61. Senso di fastidio quando la gente ti guarda o parla di te					
62. Avere dei pensieri che non sono i tuoi					
63. Sentire l'impulso di colpire, ferire o fare male a qualcuno					
64. Svegliarsi presto al mattino senza riuscire a riaddormentarsi					
65. Aver bisogno di ripetere lo stesso atto, come toccare, contare, lavarsi le mani					
66. Sonno inquieto o disturbato					
67. Sentire l'impulso di rompere gli oggetti					
68. Avere idee o convinzioni che gli altri non condividono					

IN CHE MISURA SOFFRI O HAI SOFFERTO NELL'ULTIMA SETTIMANA DI...	0 per niente	1 un poco	2 moderat amente	3 molto	4 moltissi mo
69. Sentirsi penosamente imbarazzato in presenza di altri					
70. Sentirsi a disagio tra la folla, come nei negozi, al cinema, ecc...					
71. Sensazione che tutto richieda uno sforzo					
72. Momenti di terrore o di panico					
73. Sentirsi a disagio quando mangi o bevi in presenza di altri					
74. Ingaggiare frequenti discussioni					
75. Sentirti a disagio quando è solo					
76. Convinzione che gli altri non apprezzino il tuo lavoro					
77. Sentirsi solo e triste anche in compagnia					
78. Senso di irrequietezza, tanto da non poter stare seduto					
79. Sentimenti di inutilità					
80. Sensazione che le cose più comuni e familiari siano estranee e irreali					
81. Urlare e scagliare oggetti					
82. Aver paura di svenire davanti agli altri					

IN CHE MISURA SOFFRI O HAI SOFFERTO NELL'ULTIMA SETTIMANA DI...	0 per niente	1 un poco	2 moderat amente	3 molto	4 moltissi mo
83. Impresione che gli altri possano approfittare di te o delle tue azioni					
84. Pensieri sul sesso che ti affliggono					
85. Idea di dover scontare i propri peccati					
86. Sentirsi costretto a portare a termine ciò che ha iniziato					
87. Pensiero di avere una grave malattia fisica					
88. Non sentirti mai vicino alle altre persone					
89. Sentirti in colpa					
90. Idea che qualcosa non vada bene nella tua mente					

**Per favore verifica di aver risposto a tutte le domande.
Cerca sempre la risposta che maggiormente esprime il tuo stato d'animo.**

Le cose da sapere

L'ipnosi non è perdita di controllo o di coscienza, non è sonno e non è amnesia, non ti fa dire o fare cose che non vuoi dire o fare, non ti fa essere controllato o manipolato da nessuno.

Tu avrai il potere e la libertà di uscire in qualunque momento dallo stato ipnotico semplicemente aprendo gli occhi.

Ma sono certo che non lo farai perché starai così bene in quella dimensione di pace e di distacco tranquillo dalla realtà.

Appena entrato in ipnosi proverai la sensazione bella e curiosa di essere lì dove sei e contemporaneamente di essere anche in un altro luogo e in un altro tempo.

L'ipnosi non la fa l'ipnologo ma la persona che si sottopone alla seduta. L'ipnologo è solo un accompagnatore, è come uno sherpa che conosce il tragitto per portare una persona sulla vetta di una montagna, ma se la persona non cammina non si arriva da nessuna parte.

Se la persona ha delle resistenze cosce o inconscie a lasciarsi andare, l'ipnosi non avviene perché è sempre e solo la persona che "autorizza" se stessa ad aprire la sua mente e rendere possibile l'ipnosi.

Se è la prima volta che hai scelto di fare l'ipnosi tramite questo Master, sappi che invece non è la prima volta. Hai sempre sperimentato l'ipnosi nel corso della tua vita senza saperlo.

Questo perché c'è un'ipnosi spontanea e quotidiana, chiamata ipnosi naturalistica, che tu hai sempre fatto senza accorgerti.

Questa ipnosi avviene naturalmente quando ti estranei dalla realtà prendendoti una pausa fissando un punto o fantasticando, oppure quando leggi un libro o vedi un film che ti appassiona, oppure quando guidi la tua auto per lunghi tragitti, oppure quando fissi una nuvola e il suo lento fluttuare, o quando sei assorto in un ricordo o in un pensiero.

Lo sai che hai già avuto nella tua vita una brava e amorevole ipnologa?

Era tua madre quando ti mandava dolcemente in ipnosi per farti addormentare cullandoti e magari sussurrandoti una ninna nanna...

Durante l'ipnosi sarai sempre consapevole e presente perché sarai solo in uno stato naturale di "concentrazione rilassata". Concentrazione rilassata, questa è l'ipnosi, niente altro.

Non perderai mai il contatto con la realtà ma attenuerai solo la tua attenzione periferica per focalizzarti nel tuo mondo interiore e questo ti sarà sufficiente per acquietare la tua coscienza razionale.

Io ti accompagnerò con la mia voce in un gradevole rilassamento, uno stato di benessere antico per la tua mente moderna.

Sarà per te come un piacevole sogno in stato di veglia, dove tu però non dormirai, sarai cosciente, ma rilassato, lontano dalle tensioni e immerso amabilmente nel luogo più tranquillo della tua realtà interna.

- Quando sarò in ipnosi vedrò delle cose e se sì come le vedrò?

Il 70% delle persone hanno esperienze visive. In questo 70% di soggetti che vedono, alcuni lo fanno meglio in ipnosi che durante la loro vita normale! Hanno immagini molto nitide, dettagli chiarissimi, colori meravigliosi e brillanti. Altre persone, pur avendo esperienze visive, vedono come in bianco e nero, a volte in modo sfocato come in una nebbia, però riescono lo stesso a vedere anche se non bene.

Potrai vedere durante la tua regressione in prima persona oppure in terza persona. In prima persona significa che vedrai come vedi adesso, in terza persona invece sarà per te come essere un osservatore che vede sé stesso dall'esterno: per esempio vedi una scena con delle persone e sai che una di quelle persone sei tu, ti vedi da fuori.

- E se non riuscirò a vedere come sarà per me l'esperienza?

Se non riuscirai a vedere farai parte di quel 30% che non riesce a vedere immagini, però "sentirai" l'esperienza con un "sentire" interiore. Pur non vedendo sarai certo di trovarti in un luogo, in un tempo, insieme a delle persone, sarà per te un'esperienza non visiva ma cinestesica, olfattiva, uditiva, emotiva, saprai di fare un'esperienza senza vederla, la farai con altri sensi fisici e anche con i tuoi "sensi interiori" ma non con la vista.

- Devo per forza credere nella reincarnazione per fare questo Master e avere dei risultati?

Assolutamente no. Se credi nella reincarnazione rivivrai le tue vite precedenti e comprenderai le lezioni che porterai nella tua esistenza attuale migliorandola e stando molto bene; se invece non credi nella reincarnazione beneficerai ugualmente dei messaggi simbolici che la tua mente profonda ti rivelerà e scoprendone il significato acquisirai la consapevolezza di elementi utili alla tua crescita spirituale e al tuo benessere attuale.

- Quale vita precedente emergerà? La mia prima incarnazione o l'ultima che ho avuto o comunque quale?

Le tue vite precedenti non si manifestano in ordine cronologico. Rivivrai quella vita che il tuo Sé superiore sa che utile per te rivivere oggi per stare bene nel tuo presente, quella vita passata che possiede quelle informazioni necessarie per te per risolvere cose importanti che ti stanno a cuore nella tua esistenza attuale.

Sappi che non hai avuto solo una vita precedente o comunque solo alcune, hai avuto tantissime vite e non solo sulla terra ma anche su altri pianeti ed in altre dimensioni dell'universo.

La tua coscienza, la tua anima ha vissuto anche nel corpo biologico di animali, nella sostanza materica di forme della natura come le piante e molto altro.

- Ma se viene fuori una vita precedente che mi spaventa e che mi fa stare male?

No, questo non può succedere perché i meccanismi di difesa della tua mente che ti proteggono rimangono inalterati durante l'ipnosi. Tu rivivrai solo quella vita passata i cui contenuti tu sei in grado di gestire perfettamente e tranquillamente dal punto di vista emozionale.

- Che cosa devo fare durante la regressione? Mi devo concentrare, mi devo impegnare per riuscire a vedere o sentire qualche cosa?

No, non dovrai fare assolutamente niente. La tua seduta di regressione è il regno tranquillo del non-fare, del non-essere, dell'abbandonarsi piacevolmente ad un nulla rassereneante, dello sprofondare in un rilassamento profondo e bellissimo. Non devi sforzarti o concentrarti per vedere o per sentire qualcosa, non devi fare niente. Lascierai che il tuo corpo si rilassi, si lasci andare, ti farai cullare piacevolmente dal tuo respiro che mentre ti rilassi diventerà dolce, lento, fluido, tranquillo ininterrotto. Sarai come un'antenna ricevente che non fa nulla ma accoglie ciò che arriva senza discriminare, valutare, giudicare. Un' antenna ricevente non sceglie quale programma ricevere, lo riceve e basta. Qualunque cosa arriverà sul grande e bellissimo schermo della tua mente andrà bene per te, tu lo accoglierai serenamente e mi comunicherai ciò che vedi o ciò che senti mentre io, che sarò sempre con te, ti accompagnerò in questo tuo viaggio affascinante.